

Wenn Sie helfen wollen ...

Ihre Ansprechpartnerinnen

können Sie den Einsatz der ehrenamtlichen HospizbegleiterInnen im Ambulanten Hospizdienst der Caritas auch gerne mit einer **Spende** unterstützen.

**Spendenkonto:**

Caritas München-Freising e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 62 7002 0500 8850 0007 14  
BIC: BFSWDE33MUE  
Kennwort „Hospiz Traunstein“

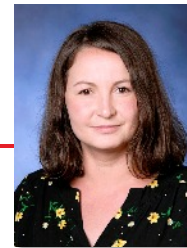
Wenn Sie uns auf der Überweisung Ihre Anschrift angeben, erhalten Sie eine Spendenbescheinigung.

**Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung!**

**Koordination und Einsatzleitungen:**  
Dipl.-Sozialpädagoginnen (FH)  
mit Palliative Care Zusatzausbildung



**Lisa Weßels**, Tel: 0861 - 9 88 77 - 930



**Sandra Zenz**, Tel. 0861 - 988 77 - 940



**Christel Kaa**, Tel. 0861 - 988 77 - 950

**Individuelle Begleitung  
auf dem letzten Lebensabschnitt**



**Ambulanter Hospizdienst  
Caritas-Zentrum Traunstein**

Herzog-Wilhelm-Straße 20, 83278 Traunstein  
Tel: 0861 – 9 88 77 – 920, Fax.: -900  
ambulanter-hospizdienst-ts@caritasmuenchen.de  
www.caritas-traunstein.de

**Ambulanter Hospizdienst  
Caritas-Zentrum Traunstein**



## Die Hospiz-Idee

Die **Hospizbewegung** tritt ein für eine achtsame, würdevolle Begleitung schwerstkranker Menschen in ihrem letzten Lebensabschnitt.

Im Mittelpunkt stehen dabei die Bedürfnisse der Betroffenen. Zudem erhalten Angehörige und Zugehörige Unterstützung und Information.

### Wir unterstützen Sie,

- wenn Sie als Schwerstkranker oder Sterbender so lange wie möglich in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben möchten und / oder
- wenn Sie als Angehörige/r in dieser Situation Entlastung wünschen.



## Wir bieten Ihnen

### Beratung durch Sozialpädagoginnen bei persönlichen, familiären und sozial-rechtlichen Fragen

- Beratung, welche Dienste bei der Pflege, bei Schmerzen oder im Haushalt unterstützen können
- Hilfe beim Aufbau eines häuslichen Betreuungsnetzes
- Aufklärung über Veränderungen in Zeiten der Krise und Verunsicherung
- Einsatz von geschulten ehrenamtlichen HospizbegleiterInnen bei Hausbesuchen

### Begleitung und Besuche durch ehrenamtliche Hospizbegleiter/-innen im häuslichen Umfeld

- Sie hören zu und stehen als Gesprächspartner zur Verfügung.
- Sie entlasten und unterstützen Angehörige in der Betreuung.
- Sie begleiten beim Spaziergang, Arztbesuch oder Einkauf.
- Sie leisten kleine Hilfen im Alltag.
- Sie sind einfach da - offen für Wünsche und Bedürfnisse der Betroffenen.

**Unser Dienst ist für Sie kostenlos.**

**Wir unterstützen überkonfessionell und unterliegen der Schweigepflicht.**

## Weitere Angebote

### Unterstützung Hinterbliebener

- Trauercafé und / oder Trauerwanderung

### Weitergabe des Hospiz- und Palliativgedankens

- **Seminare** "Lebensbegleitung für Sterbende" zur Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer
- **Vorträge** zu Hospizthemen in Schulen, Altenheimen, Pfarreien etc.
- **Ausbildung** zu ehrenamtlichen Hospizbegleiter/-Innen
- **Informationsveranstaltungen** zu Vorsorgeplanung und Patientenverfügung

### Zusammenarbeit mit

- den Haus- und Fachärzten
- dem Netzwerk Hospiz e.V., Verein für Hospizarbeit und Palliativbetreuung Südostbayern, mit den Brückenschwestern und der SAPV
- der Palliativstation des Klinikums Traunstein
- den Senioren- und Pflegeheimen und den Ambulanten Pflegediensten
- dem Chiemseehospiz Bernau
- dem AKM „Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München“ mit der Regionalstelle Rosenheim